



VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA Colmena Seguros S.A.
DE COLOMBIA

Guía

sobre las características, uso
y manejo del gel antibacterial

Contigo en el
plan retorno,
seguros al trabajo.

 **Colmena**
Seguros

UNA EMPRESA DE

FONDACIÓN
GRUPO SOCIAL

Introducción

Dentro del marco de la emergencia sanitaria y la cuarentena nacional obligatoria decretada por el Gobierno Nacional, muchas empresas de diversos sectores económicos se vieron obligadas a realizar un cese de sus actividades normales para evitar el contagio y la propagación de la enfermedad COVID-19 entre la población trabajadora. Actualmente, en línea con el Plan de Reactivación Productiva del Gobierno y con el fin de proteger a los trabajadores de los riesgos asociados por el contagio del COVID-19, se hace necesario la implementación de protocolos de bioseguridad en los cuales estén incluidas normas de limpieza y desinfección de manos mediante el uso de gel antibacterial, uno de los elementos más usados en esta época de pandemia. La mayoría de ellos son a base de alcohol, por lo que muchas personas creen que entre más contenga esta sustancia mayor será su protección.

El gel antibacterial a base de alcohol es de uso práctico y sencillo, antiséptico, desinfecta las manos sin necesidad de usar agua, jabón y toalla. Dependiendo de su concentración (>60% de alcohol), tiene la capacidad de eliminar un gran porcentaje de los microorganismos, incluyendo el virus del COVID-19.

Sin embargo, las autoridades sanitarias del Reino Unido (NHS-UK) y de Estados Unidos (CDC) han destacado que el gel antibacterial solo debe ser utilizado si el jabón y el agua no están disponibles, y por ende no se pueda hacer un lavado correcto de las manos, ya que este no tiene la misma efectividad a la hora de prevenir. En el caso del coronavirus, sí puede ser efectivo pero sólo como medida temporal, mientras se tiene acceso al agua y jabón.

La presente guía pretende establecer principalmente recomendaciones generales dirigidas al uso adecuado de geles antibacteriales para la desinfección de manos, la identificación de las características con las que deben cumplir para mejorar su eficacia como desinfectante y los aspectos que debes tener en cuenta para evitar incidentes relacionados con la potencial inflamabilidad de los mismos, debido a su alto contenido de alcohol (sustancia con alta presión de vapor e inflamable). Es por ello que se hace necesario establecer protocolos que permitan efectuar correctamente la desinfección de manos mediante el uso del gel antibacterial, y tener claros aspectos de almacenamientos y algunos riesgos asociados a su inflamabilidad.

El protocolo de desinfección de manos mediante el uso de gel antibacterial presentado en esta guía puede ser implementado y adoptado por todas las actividades económicas diferentes al sector Salud, ya que para este existen protocolos de bioseguridad específicos e inherentes a esta actividad. ♦

Situación actual

Los virus respiratorios como el coronavirus COVID-19, se contagian cuando la mucosidad o las gotas que contiene el virus entran en el cuerpo a través de los ojos, la nariz o la garganta. Lo más frecuente es que esto suceda a través de las manos, que también son una de las vías más recurrentes de contagio del virus de una persona a otra y se denomina transmisión indirecta.

Durante la pandemia mundial, una de las formas más económicas, sencillas e importantes de prevenir el contagio de un virus es higienizarse las manos frecuentemente con agua y jabón, y en algunos casos, usar gel con contenidos alcohólicos.

La presente guía te orienta en cuanto a las consideraciones básicas de higienización con el uso complementario de gel antibacterial y las correspondientes instrucciones apropiadas. ♦

Consideraciones

Nuestras manos han sido catalogadas como focos de contaminación y asentamiento de microorganismos, debido a que frecuentemente entran en contacto con muchas superficies, palancas, equipos, herramientas, comida, otras manos, y elementos comunes en nuestra vida diaria y laboral como mani-

jas de puertas, grifos, pasamanos, botones de ascensores, llaves, elementos de oficinas, etc. Este factor, aunado al hecho ineludible de que nos tocamos los ojos, la nariz y la boca con las manos (potencialmente contaminadas) más de lo que pensamos, permite la inoculación directa de gérmenes en nuestras membranas mucosas a nivel de ojos, nariz y boca, consideradas éstas como las vías de ingreso del SARS-CoV-2 a nuestro organismo.

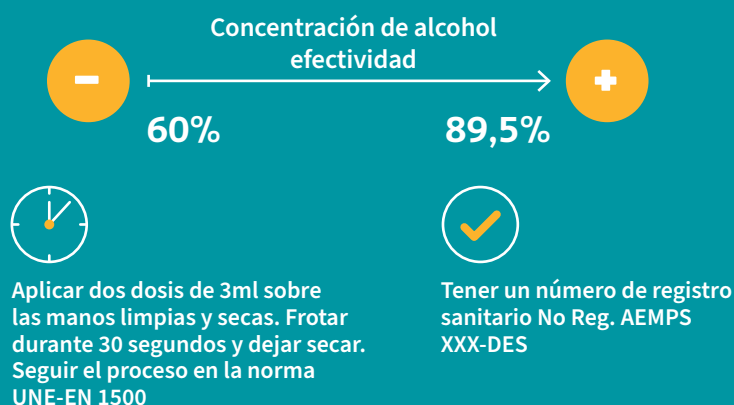
Los geles antibacteriales son ampliamente usados, conocidos y a la fecha altamente demandados por la comunidad en general, empresas y trabajadores como una medida para la prevención de la transmisión del virus SARS-CoV-2.

El principal componente antiséptico del gel antibacterial a base de alcohol, es el alcohol Etílico o el alcohol Isopropílico. La comunidad científica señala que, para que esta sustancia sea un desinfectante eficaz contra el COVID-19, debe tener una concentración mínima del 60%.

Todos estos factores, junto con el impacto que ha generado los recientes brotes de enfermedades en el mundo, ha dado pie a la proliferación de las ventas de todo tipo de antibacteriales preventivos, apoyados en las redes sociales y en la publicidad en medios masivos. De esta forma, se ha consolidado como un producto muy común dentro los bolsos y carteras de las masas ciudadanas. ♦

GEL HIDROALCOHÓLICO

Antiséptico para piel sana (Biocidas para la higiene humana)



Bactericida
(UNE EN 13727)

Levaduricida
(UNE EN 13624)

Fungicida
(UNE EN 1275)

Micobactericida
(UNE EN 14348)

Virucida
(UNE EN 14476)



Recomendaciones generales más relevantes

- La aplicación de gel antibacterial (a base de alcohol) NO SUSTITUYE el lavado de manos con agua y jabón, ya que estos son más eficaces. (CDC, 1-4).
- Si no tienes acceso inmediato al agua y al jabón, puedes utilizar un desinfectante de manos basado en alcohol (gel antibacterial).
- Cuando las manos están muy sucias o grasosas, es posible que los desinfectantes de manos como el gel antibacterial no funcionen bien. (CDC, 5 y 6).
- Puedes saber si el desinfectante (gel antibacterial) contiene al menos 60% de alcohol mirando la etiqueta del producto. 70% es la concentración para instancias de salud. (OMS - CDC).
- Usa las cantidades o dosificaciones según lo establecido (2-3 ml). Lee la etiqueta para saber cuál es la cantidad correcta. (CDC).
- Las especulaciones sobre la consistencia de algunos geles antibacteriales, más espesa y pegajosa, no son indicativo de su capacidad de desinfección. El consumidor **debe** mirar que la etiqueta tenga la concentración de alcohol específica (60%-70%).
- Te recomendamos aplicar el producto en la palma de la mano **asegurándote** de untar el gel sobre todas las superficies de las manos y dedos hasta que se haya secado. (CDC, 8 y 9).
- El proceso de uso de gel antibacterial debe durar aproximadamente 20 a 30 segundos.
- Evita usar gel antibacterial con recetas no probadas, no certificados, con una eficacia dudosa por no indicar la concentración de alcohol que posee.
- Evita dejar tarros de gel antibacterial dentro de los autos, puesto que pueden desprender vapores que se acumulan, formando así concentraciones inflamables.
- Los geles que contienen alcohol pueden arder con facilidad y sin llama visible.
- **Almacenamiento:** en lugares ventilados, frescos y secos. Los recipientes deben estar alejados del calor, luz solar y herméticamente cerrados. No los almacenes cerca de materiales ácidos. Siempre debes mantener los contenedores identificados.
- Si re-embotas el producto, rotula debidamente los envases.
- Después de abierto el producto, mantén los envases herméticamente cerrados.



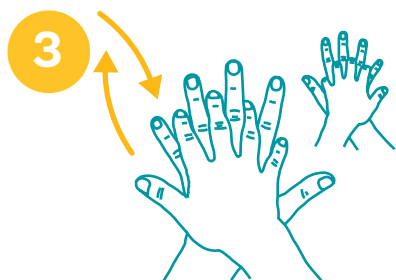
Pasos recomendados para la aplicación de gel antibacterial



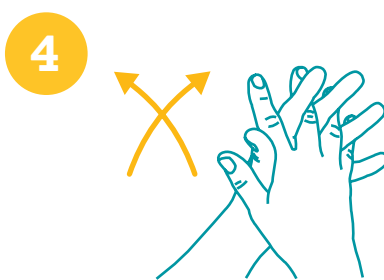
Deposita en la palma de la mano una cantidad suficiente de gel desinfectante para cubrir toda la mano



Frota las palmas de las manos entre sí



Frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa



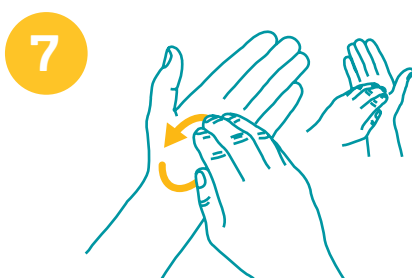
Frota las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados



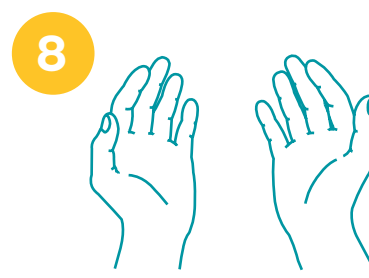
Frota el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta agarrándose los dedos



Frota con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa



Frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda haciendo un movimiento de rotación y viceversa



Deja secar las manos

Bibliografía

- Blaney DD, Daly ER, Kirkland KB, Tongren JE, Kelso PT, Talbot EA. Use of alcohol-based hand sanitizers as a risk factor for norovirus outbreaks in long-term care facilities in northern New England: December 2006 to March 2007. External icon. Am J Infect Control. 2011 May; 39(4): 296-301.
- Charbonneau DL, Ponte JM, Kochanowski BA. A method of assessing the efficacy of hand sanitizers: use of real soil encountered in the food service industry. External icon. J Food Prot. 2000 Apr; 63(4): 495-501.
- Grayson ML, Melvani S, Druce J, Barr IG, Ballard SA, Johnson PD, Mastorakos T, Birch C. Efficacy of soap and water and alcohol-based hand-rub preparations against live H1N1 influenza virus on the hands of human volunteers. External icon. Clin Infect Dis. 2009 Feb 1; 48(3): 285-91.
- Oughton MT, Loo VG, Dendukuri N, Fenn S, Libman MD. Hand hygiene with soap and water is superior to alcohol rub and antiseptic wipes for removal of Clostridium difficile. External icon. Infect Control Hosp Epidemiol. 2009 Oct; 30(10): 939-44.
- Pickering AJ, Davis J, Boehm AB. Efficacy of alcohol-based hand sanitizer on hands soiled with dirt and cooking oil. External icon. J Water Health. 2011 Sep; 9(3): 429-33.
- Pickering AJ, Boehm AB, Mwanjali M, Davis J. Efficacy of waterless hand hygiene compared with handwashing with soap: a field study in Dar es Salaam, Tanzania. External icon. Am J Trop Med Hyg. 2010 Feb; 82(2): 270-8.
- Todd ECD, Michaels BS, Holah J, Smith D, Grieg JD, Bartleson CA. Outbreaks where food workers have been implicated in the spread of foodborne disease. Part 10. Alcohol-based antiseptics for hand disinfection and a comparison of their effectiveness with soaps. External icon. J Food Prot. 2010 Nov; 73(11): 2128-40.
- CDC. Guideline for Hand Hygiene in Health-Care Settings. MMWR Morb Mortal Wkly Rep. 2002; 51(RR16): 1-44.
- Kampf G, Reichel M, Feil Y, Eggerstedt S, Kaulfers PM. Influence of rub-in technique on required application time and hand coverage in hygienic hand disinfection. External icon. BMC Infect Dis. 2008; 8: 149.



Más información, Línea Efectiva:
Bogotá / 401 0447
Otras ciudades / 01 8000-9-19667
o a través del numeral #833 opción 2
www.colmenaseguros.com



Colmena |
Seguros

